

# ВІДКРИТА ПЕРШІСТЬ ОКДЮСШ «СПАРТАК» З ГІРСЬКОГО БІГУ (ВГОРУ І ВНИЗ).

## МІСЦЕ ТА ЧАС

Забіг проходитиме в місті Запоріжжя, в балці біля 18-го мікрорайону («Бабурка»). 04 квітня 2015 року. Початок в 11.00

## ПРОГРАМА ЗМАГАНЬ

Юнаки 1998-1999 р.н. – 3 км. (вгору 156м. і вниз 156м)

Дівчата 1998-1999 р.н. – 1,5 км. (вгору 78м. і вниз 78м.)

Юнаки 2000-2001 р.н. – 1,5 км. (вгору 78м. і вниз 78м.)

Дівчата 2000-2001 р.н. – 1,5 км. (вгору 78м. і вниз 78м.)

Юнаки 2002 р.н. і мол. – 400 м. (вгору 46м.)

Дівчата 2002 р.н. і мол. – 400 м. (вгору 46м.)

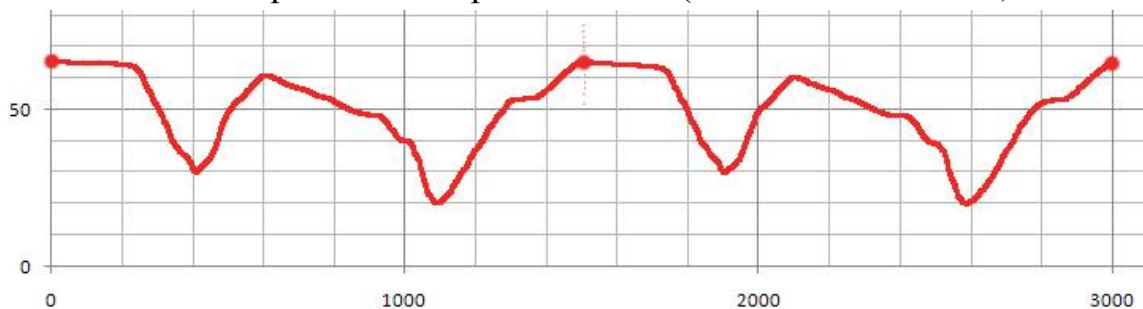
«Відкритий забіг»:

Чоловіки 1997 р.н. і старші – 3 км. (вгору 156м. і вниз 156м)

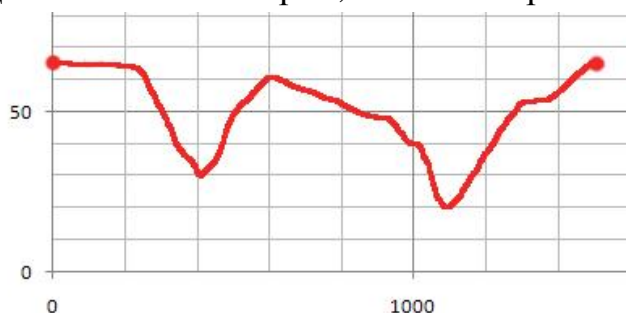
Жінки 1997 р.н. і старші – 3 км. (вгору 156м. і вниз 156м)

## ПРОФІЛЬ ТРАСИ

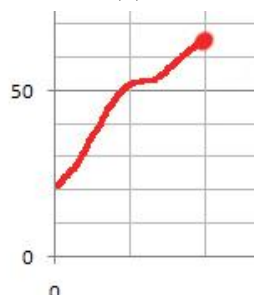
Юнаки 1998-1999 р.н. та «Відкритий забіг» (два кола по 1500 м.):



Дівчата 1998-1999 р.н., 2000-2001 р.н. і юнаки 2000-2001 р.н. (одне коло 1500 м.):



Юнаки і дівчата 2002 р.н. і мол. – 400 м. (вгору 46м.):



Старт і фініш організовано в найвищій точці траси. Після старту перші 220 метрів дистанції по рівній місцевості. Коло має два спуска і два підйоми. Перший спуск довжиною 170 м (вниз 37 м.), перший підйом довжиною 170 м (вгору 32 м.), другий спуск довжиною 500 м (вниз 41 м.) і другий підйом довжиною 380 м (вгору 46 м.).

На 85% траса складається з ґрунтових стежок, 14% по траві і 1% (15 м.) кам'яниста поверхня.

#### СХЕМА ТРАСИ:



## ЯК ДІСТАТИСЬ:

З залізничного вокзалу Запоріжжя 1, з автовокзалу і з проспекту Леніна автобусом № 55 до кінцевої зупинки, «Рубана» («Школа №106 »). Їде приблизно одну годину.

З залізничного вокзалу Запоріжжя 2 і з вулиці Перемоги автобусом № 92 до зупинки «Супертрансформатор» («Супер», «Велике сільпо»). Їде приблизно годину.

З проспекта Металургів автобусом № 87 до зупинки «Рубана» («Школа № 106»). Їде 30-40 хв.

З Бородинського мікрорайону автобусом № 49 до зупинки «Супертрансформатор» («Супер», «Велике сільпо»). Їде приблизно 30 хв.

З Осипенківського мікрорайону автобусом № 66 до зупинки «Супертрансформатор» («Супер», «Велике сільпо»). Їде приблизно 20 хв.



Від зупинки «Рубана» до місця змагань приблизно 10 хв. ходьби.

## РОЗКЛАД

### **10.00-10.50 – реєстрація учасників змагань**

11.00 – Урочисте відкриття змагань;

11.20 – 400м. (дівчата 2002 р.н. і молодше);

11.30 – 400м. (юнаки 2002 р.н. і молодше);

11.40 – 1,5 км. (дівчата 2000-2001 р.н.);

11.55 – 1,5 км. (юнаки 2000-2001 р.н.);

12.10 – 1,5 км. (дівчата 1998-1999 р.н.);

12.25 – 3 км. (юнаки 1998-1999 р.н.);

12.40 – 3 км. «Відкритий забіг» (чоловіки та жінки 1997 р.н. і старші);

13.00 – Нагородження.

*(Час забігів може змінитись, тому усім учасникам потрібно з'явитись на реєстрацію, яка відбудеться з 10.00 до 10.50)*



ФОТОГРАФІЇ ТРАСИ:













